

Crossløb i Lundeborg

Så er vi klar med det ottende løb i den fynske crossløbsserie, hvor Hesselager Forenede Sportsklubber byder velkommen i Lundeborg den 16. februar.

Der er to distancer at vælge imellem. Den korte rute på 3,8 km og den lange på 7,6 km og det er den eneste af de ti fynske løb, hvor deltagerne bliver udfordret med at løbe i sand helt nede ved vandkanten.

Løbet i Lundeborg er det ottende i Bevæg dig for livets fynske crossløbsserie i denne sæson. "Crossløbene er for løbere i alle aldre og på alle niveauer," fortæller Julie Faurholt Pedersen, som er løbekonsulent hos DGI Fyn. Serien har igen i år mange tilmeldinger, hvor ca. 750 personer allerede har tilmeldt sig. Blandt de mange forhåndstilmeldte deltagere, er der da også både børn og voksne og alt fra hyggemotionister til konkurrenceløbere.

Crossløb er løb i skønne omgivelser med skov, bakker, vand og åbne strækninger. "Ruten i Lundeborg bliver ingen undtagelse, da løberne her får en fantastisk naturoplevelse. De mange løbere bliver udfordret ved, at de bl.a. kommer til at løbe i sand langs vandet og i skovene ved Lundeborg" siger Jacob Tanne fra Hesselager Forenede Sportsklubber.

Stor lokal opbakning

Med de omkring 750 forhåndstilmeldte deltagere, er det en stor opgave for en lille klub, at få stablet et crossløb på benene. Jacob Tanne, crossløbsansvarlig for Hesselager Forenede Sportsklubber, fortæller: "Vi har heldigvis mødt utrolig stor opbakning i lokalområdet. Nogle stiller faciliteter gratis til rådighed, og mange har meldt sig til at være frivillige på selve dagen."

De lokale klubber gør et kæmpe arbejde

"Løbene arrangeres i samarbejde med 10 klubber på hele Fyn, der alle gør et kæmpe arbejde for at deltagerne får en god løbeoplevelse. Klubberne sørger for kaffe, kage og hygge til løberne, når de er i mål", siger Julie Faurholt Pedersen, løbekonsulent hos DGI Fyn.

Julie Faurholt Pedersen fortsætter: "Serien af crossløbene er blevet en tradition på Fyn, og de bliver mere og mere populære. Mange kan godt lide at deltage i organiserede løb, da det giver dem motivation til at fortsætte træningen i vinterhalvåret. Og fordi løbene afholdes forskellige steder på Fyn, får man nye udfordringer og naturoplevelser hver gang. I Lundeborg er det en anden naturoplevelse end de foregående 7 løb, fordi løberne skal løbe på en strand."

Forhåndstilmelding eller mød op på dagen

Hvis man forhåndstilmelder sig løbet på DGIs hjemmeside www.dgi.dk/crossløbfyn, er prisen 50 kr. Man kan også møde op den 16. februar og blive eftertilmeldt, så koster det dog 100 kr. På hjemmesiden kan man også læse mere om arrangementet, og se en samlet oversigt over alle fynske crossløb.

De lokale arrangørklubber er:

NGIF Gymnastik & Atletik, Langeskov Løb & Motion, Sct. Hans'erne, Korup IF, Svendborg Gymnastikforening, Faaborg Ski- & Motionsklub, Munke Mose Motion, Næsby Motion, Multi Motion Assens og Hesselager Fore. Sportsklubber.

Kontaktinformation

Jacob Tanne, Crossløbssansvarlig Hesselager Løb og Motion, tlf. 2010 1493,
jwtanne@gmail.com

Ann Rasmussen, Tovholder Crossløb Fyn, tlf. 6141 8739, dgifyncross@gmail.com

Julie Faurholt Pedersen, Løbekonsulent DGI Fyn, tlf. 2029 7420,
julie.faurholt.pedersen@dgi.dk